

Технология «Акватерапия»

Игра не пустая забава.

*Она необходима для счастья детей,
для их здоровья и правильного развития.*

Д.В. Менджерицкая

Вода – удивительное природное образование, исцеляющее и дающее жизнь. Игра с водой – это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности.

В моей группе существует традиция: раз в неделю (чаще всего в пятницу) организовывать акватерапию! Мы достаем все атрибуты для игр с водой, включаем классическую музыку или шума дождя, водопада, журчания ручейка и ... отдыхаем.

Акватерапия имеет психотерапевтический эффект. Ребенок, часто словами не может выразить свои переживания, страхи, а вода помогает освободиться от напряжения. Посредством водных игр легче устанавливаются контакты между детьми. Сама фактура воды оказывает приятное успокаивающее воздействие, дает эмоциональную разрядку. Играя с водой, ребенок может сбросить отрицательные эмоции и получить положительный заряд энергии.